Montag, 06.07.2026
Rund um Kaltenkirchen – mit Bürgermeister Stefan Bohlen
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: 17.30h Europagarten Rathaus Ulzburg
Wichtige Grünachsen in Kaltenkirchen –
Im Grünen durch die Stadt
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Samstag, 11.07.2026
Waidmannsheil – auf ins Jagdrevier
Strecke: ca. 50 km Tagestour
Startpunkt: 10.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Auch in diesem Jahr lädt uns ein/e Jäger/in zur Führung durch ein Jagdrevier ein, bei dem wir Interessantes über Wildpflege, -hege und Naturschutz erfahren.
Feste Schuhe sind erforderlich, eine lange Hose, zum Schutz vor Zecken empfehlenswert.
Falls es die Zeit erlaubt, werden wir eine Einkehr mit einplanen, also vorsichtshalber Wegverpflegung mitnehmen!
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Sonntag, 19.07.2026
„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:
Ausflug in den Stadtpark Norderstedt
Strecke: ca. 25 km Dauer: ca. 4,5 Stunden
Startpunkt: 11.00h Bürgerpark Henstedt-Ulzburg bei den Sportgeräten mit Zeit für ein gemütliches Picknick.
Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit für Plätze in einer Rikscha, bitte vorher anfragen.
Tourenleitung: Andreas Krause
Tel. 015566369141, kontakt@radtourfueralle.de

Sonntag 26.07.2026
Zum Sterne gucken ins Planetarium
im Stadtpark Hamburg
Strecke: ca. 57 km Tagestour
Startpunkt: 10.30h Rhener Markt
Unsere Tour führt uns entlang der U1 zum Ohlsdorfer Friedhof, von dort weiter über Bramfeld und Barmbek zum Stadtpark.
Eine Einkehr ist im Landhaus Walter geplant.
Die Rücktour führt uns an der Alster und den Flughafen entlang.
Tourleitung: Ute Kubath
Tel. 01794363980, utekubath@gmx.de

Samstag, 01.08.2026
Die Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe
Strecke: ca. 85 km Tagestour
Startpunkt: 9.30h Europagarten Rathaus Ulzburg
Startpunkt: 10.00h Rhener Markt
Einst versorgte die Elbinsel Hamburg mit gefiltertem Wasser, heute ist sie, Industriedenkmal, Naherholungsgebiet mit Park, Naturpfad und Museum.
Einkehr ist vorgesehen
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Dienstag, 04.08.2026
Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Donnerstag, 06.08.2026
Feierabend-Tour: Zum Kurgebiet Bad Bramstedt mit Rücktour über Schmalfeld
Strecke: ca. 45 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: 17.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Einkehr im Restaurant Glücksmarie vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 08.08.2026
Zur Schlossinsel in Barmstedt
Strecke: ca. 44 km Dauer: ca. 6 Stunden
Startpunkt: 11.00h Rhener Marktplatz
Es geht über Ellerau, Hemdingen und ein Stück des Ochsenwegs nach Barmstedt zum Rantzauer See. Eine Einkehr ist im Restaurant Rantzau 7 geplant. Der Rückweg führt uns wieder ein Stück über den Ochsenweg und die Hamburger Radrunde nach Henstedt-Ulzburg zum Europagarten.
Tourleitung: Ute Kubath
Tel. 01794363980, utekubath@gmx.de

Sonntag, 16.08.2026
„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:
Gemütliche Tour durch die Gemeinde
Strecke: ca. 15 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 12.00h Bürgerpark Henstedt-Ulzburg, bei den Sportgeräten inkl. einer kleinen Pause. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit für Plätze in einer Rikscha, bitte vorher anfragen.
Tourenleitung: Andreas Krause
Tel. 015566369141, kontakt@radtourfueralle.de

Donnerstag, 27.08.2026
Die alte EBOE Bahntrasse Henstedt-Ulzburg – Bad Oldesloe
Strecke: ca. 65 km Tagestour
Startpunkt: 9.30h Europagarten Rathaus Ulzburg
Einmal hin und zurück nach Bad Oldesloe an dem alten Bahndamm, an einigen einstigen Bahnhöfen vorbei, maximale Steigung 3%.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Donnerstag, 03.09.2026
Zu den Holmer Sandbergen (Dünen)
Strecke: ca. 80 km Dauer: Tagestour, Ende offen
Startpunkt: 10.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Einkehr ist vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 05.09.2026
Auf nach Glückstadt – das Königreich des Matjes
Strecke: ca.100 km Tagestour
Startpunkt: 8.30h Europagarten Rathaus Ulzburg
Eine überwiegend flache Streckenführung, entlang der Krückau, Feldern und Wiesen.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Donnerstag, 10.09.2026
Durch das Wittmoor zum Eisessen nach Duvenstedt
Strecke: ca. 40 km Dauer: ca. 5 Stunden
Startpunkt: 14.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Einkehr ist vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 12.09.2026
Tour in die Barker Heide
Strecke: ca. 45 km Dauer: ca. 6 Stunden
Startpunkt: 10:00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Einkehr in Hartenholm vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Sonntag, 13.09.2026
„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:
Fahrt ins Naturschutzgebiet Moorkaten
Strecke: ca. 25 km Dauer: ca. 4,5 Stunden
Startpunkt: 12.00h Bürgerpark Henstedt-Ulzburg bei den Sportgeräten mit Zeit für ein gemütliches Picknick
Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit für Plätze in einer Rikscha, bitte vorher anfragen.
Tourenleitung: Andreas Krause
Tel. 015566369141, kontakt@radtourfueralle.de

Dienstag, 15.09.2026
Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag,26.09.2026
Traditionelle Bratwurst-Tour des ADFC Henstedt-Ulzburg
Strecke: ca. 30 km Dauer: offen
Startpunkt: 13.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Die Tour führt uns durch die reizvolle Alsterniederung bei Wakendorf II und Wilstedt, zurück nach Henstedt-Ulzburg, wo der ADFC zur Bratwurst Stärkung einlädt.
Um Anmeldung wird gebeten
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Sonntag, 11.10.2026
„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour: Abschlusstour 2026
Strecke: ca. 15 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 12.00h Bürgerpark Henstedt-Ulzburg bei den Sportgeräten inklusive einer kleinen Pause.
Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit für Plätze in einer Rikscha, bitte vorher anfragen.
Tourenleitung: Andreas Krause
Tel. 015566369141, kontakt@radtourfueralle.de

Im November
(wetterbedingt wird der Termin kurzfristig bekanntgegeben)
Tour zum weihnachtlich dekorierten
Outlet-Center Neumünster
Startpunkt: Europagarten Rathaus Ulzburg

Weitere, nicht langfristig geplante und teilweise spontane Touren werden in unserer WhatsApp- Tourengruppe und auf unserer Website ***www.adfc-hu.de*** bekannt gegeben.
Kontakt: Jens Daberkow,
E-Mail: jdaberkow@adfc-hu.de

ADFC Henstedt-Ulzburg
Ansprechpartner: Jens Daberkow
Beckersbergring 20
24558 Henstedt-Ulzburg
jdaberkow@adfc-hu.de

ADFC Schleswig-Holstein e.V.
Landesgeschäftsstelle
Herzog-Friedrich-Str. 65, 24103 Kiel
Tel.: 0431/6 31 90
E-Mail: info@adfc-sh.de

Der ADFC Schleswig-Holstein ist als gemeinnützig anerkannt, so dass die Spende von der Steuer abgesetzt werden kann.
Unser Spendenkonto:
Empfänger: ADF C Schleswig-Holstein e.V.
Bank: Evangelische Bank eG
Verwendungszweck: OG Henstedt-Ulzburg,
Spendenkonto: BAN DE32 4306 0967 8022 5321 00
BIC: GENODEM1GLS

ARIANE KINDE - MEDIENGESTALTERIN
BILDBEARBEITUNG - WEBDESIGN - FOTOGRAFIE
PLAKATE - LYER BROSCHÜREN - LOGOS

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Radtourenprogramm
Henstedt-Ulzburg
2026

Fahrrad fahren, wo Hamburgs schönste Quelle entspringt

Radtourenleitung Jens Daberkow
Norbert Krebs
Andreas Krause
Ute Kubath

adfc Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) | Beruf (freiwillig)

E-Mail

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (66 €) ○ 22-26 Jahre (33 €)

○ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein'e Erziehungsberechtigte'r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des'der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (78 €) ○ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber'in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des'der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Wir freuen uns über alle Mitradler*innen!

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, bei Gästen freuen wir uns über eine freiwillige Spende, mit der Sie unseren ehrenamtlichen Einsatz für den Radverkehr unterstützen. Fremdkosten wie Eintrittsgelder, Fahrtkosten und Verpflegung müssen selbst getragen werden.

Sicherheit und Haftung

Für alle Teilnehmer*innen gelten die Vorschriften der StVO, für alle Fahrräder die Vorschriften der StVZO. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC, noch die Tourenleiter haften für Schäden, Unfälle oder dergleichen. Die Teilnahme von Minderjährigen unter 14 Jahren ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten gestattet. Folgen Sie bitte immer den Anweisungen der Radtourenleiter, sie dienen ausschließlich der Sicherheit der Teilnehmer*innen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Radtour. Das Tragen von Fahrradhelmen und Warnwesten ist keine gesetzliche Pflicht, aber ein wichtiger Sicherheitsfaktor, den wir allen Radlern sehr an´s Herz legen.

Wegbeschaffenheit

Da wir vorzugsweise Nebenwege befahren, sind alle Arten von Untergründen vorhanden, sodass die Touren, mit Ausnahme von Rennrädern, von City-Bike bis Mountainbike geeignet sind. Lastenfahrräder je nach Streckenführung,
bitte vorher beim Tourenleiter anfragen.

E-Bikes / Pedelecs / S-Pedelecs

Pedelecs sind kein Problem, S-Pedelecs und E-Bikes bis 45 km/h sind, wegen der Einschränkung durch die StVO, nicht zugelassen.

Einkehrmöglichkeit

Auf allen Touren empfehlen wir die Mitnahme von Proviant und Getränken, da wir nicht garantieren können, dass,
bei einer großen Radgruppe, ausreichend freie Plätze in den vorgesehenen Lokalen zur Verfügung stehen.

Touren Geschwindigkeiten und Schwierigkeitsgrad

gemächliche Tour (Ø Geschwindigkeit 12 km/h – 14 km/h)

moderate Tour (Ø Geschwindigkeit 14 km/h – 16 km/h)

sportliche Tour (Ø Geschwindigkeit 16 km/h – 18 km/h)

anspruchsvolle Tour (Ø Geschwindigkeit > 18 km/)

Samstag, 18.04.2026

Auf in den Fahrradfrühling
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 12.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Zur Blütezeit ein Ausflug in die Nachbarschaft. Eine Einkehr in das Cafe Stoevs (Landgasthof Saggau) ist möglich.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Samstag, 25.04.2026

Neubürgertour mit Bürgermeisterin Ulrike Schmidt
Strecke: ca. 20 km Dauer: ca. 3-4 Stunden
Startpunkt: 13.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Was ist los in Henstedt-Ulzburg?
Wissenswertes und Sehenswertes, u.a. von neuen Bauprojekten bis zum Naherholungsgebiet Alster
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Sonntag, 03.05.2026 um 10:30 Uhr

Fahrrad-Gottesdienst in der St. Petrus Kirche,Henstedt-Rhen
Ort: Ev. Kirche St. Petrus,
Norderstedter Straße 22, Henstedt-Rhen
Im Anschluss lädt die Gemeinde zu Kaffee und Keksen ein. Gegen 13.00h starten wir, bei entsprechendem Wetter, zu einer gemütlichen Radtour in den Bürgerpark Ulzburg mit Gelegenheit zum Picknick (Selbstversorgung).
Strecke: ca.12 km
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Hier werden Sie gut und gerne beraten:

Feuer & Flamme GmbH
Am Redder 1 • 24558 Henstedt-Ulzburg • Tel. 04193 77 94 250

Dienstag, 05.05.2026

Nachmittags-Tour zum Aktionstag Inklusion im Ohlandpark Kaki
Strecke: ca. 20 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 13.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Mittwoch, 06.05.2026

Feierabend-Tour: Zum Eisessen nach Quickborn
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 09.05.2026

Runde um den Rantzauer See in Barmstedt
Strecke: ca. 48 km Dauer: ca. 5 Stunden
Startpunkt: 11.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Wir fahren, wo immer es möglich ist, auf verkehrsarmen Straßen, oft auf Teilen des Krückauwanderwegs und entlang eines Rosenanbaufeldes.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Dienstag, 12.05.2026

Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Donnerstag, 14.05.2026

Himmelfahrt-Tour ins Grüne
Strecke: ca. 40 km Dauer: ca. 5 Stunden
Startpunkt: 13.00h Das Rauhe Haus (Wilstedter Str. 126)
Hinweis: Vorher besteht die Gelegenheit zu einem OpenAir-Gottesdienst um 10.30h mit anschließender Stärkung bei Kaffee und Kuchen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Dienstag, 19.05.2026

Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 23.05.2026

Friedhof Ohlsdorf - Grabstätten bekannter Persönlichkeiten
Strecke: ca. 65 km Tagestour
Startpunkt: 10.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Startpunkt: 10:30h Rhener Markt
Der größte Parkfriedhof Europas glänzt zu jeder Jahreszeit! Morbider Charme der Vergangenheit und wunderschöne Parkanlagen machen den Ohlsdorfer Friedhof zu einer Ruhe Oase mitten in Hamburg.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Montag, 25.05.2026

Pfingst-Tour zum Mühlenfest an der Götzberger Mühle
Strecke: ca.15 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 11.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Die Tour führt über die leichte Hügellandschaft Kisdorfs zum Götzberg.
Am bundesweiten Mühlentag kann die funktionsfähige Windmühle besichtigt werden. Für die Gaumenfreude können diverse Köstlichkeiten erworben werden.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

Stadtradeln vom 31.05. bis 20.06.2026

Sonntag, 31.05.2026

Stadtradeln*) – Auftakttour
Strecke: ca. 45 km Dauer: ca. 5 Stunden
Startpunkt: 13.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Eine Fahrt rund um Henstedt-Ulzburg mit Einkehr auf dem Rhen
Als besonderer Gast dabei: Ole-Christopher Plambeck, Mitglied des Landtags Schleswig-Holstein
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de
*) Stadtradeln ist ein bundesweiter Wettbewerb des Klima-Bündnisses, bei dem Teams 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurücklegen (mehr Infos unter: https://www.stadtradeln.de)

Mittwoch, 03.06.2026

Feierabendtour zum Himmelmoor mit Besichtigung/Führung
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: 17.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag, 06.06.2026

Hafen City Tour mit Gelegenheit zum Besuch von Port des Lumières
Strecke: ca. 35 km, Rückfahrt mit der Bahn ca.19.30h
Startpunkt: Bahnhof Ulzburg, Abfahrt AKN um 9.25h (Ankunft Steinstraße 10.25h) **Um Anmeldung wird gebeten**
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Dienstag, 09.06.2026

Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Donnerstag, 11.06.2026

Feierabend-Überraschungs-Tour
Strecke: ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 18.00h Europagarten Rathaus Ulzburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Samstag13.06.2026

Tour nach Itzehoe mit Blick auf die Kalkgruben Lägerdorf
Strecke: ca.120 km Tagestour
Startpunkt: 9.00h Europagarten Rathaus Ulzburg mit Einkehr
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Sonntag, 21.06.2026

SAVE THE DATE – Fahrradsternfahrt Hamburg
Einfache Strecke: ca. 32 km
Treffpunkt: Bahnhof Ulzburg ca.10.40h, genaue Angaben werden in der Presse bekannt gegeben Gemeinsame Rückfahrt nach Ulzburg wird angeboten.
Nähere Infos auf www.fahrradsternfahrt.hamburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert_krebs@web.de

Montag, 22.06.2026

Feierabend-Tour: Der grüne Ring - rund um Kaltenkirchen
Strecke: ca.25 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: 17.30h Europagarten Rathaus Ulzburg
Auf ruhigen Strecken durch zahlreiche Grünanlagen erlebt man die Stadt aus einem ganz anderen Blickwinkel
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de